

# motivační rozhovory

## Výcvik v motivačních rozhovorech, 1. část

**datum:** 3. 10. – 5. 10. 2018 (st 14.00 – pá 14.00)  
**místo:** Dům světla, Malého 3/282, Praha 8  
**lektor:** PhDr. Jan Soukup, Ph.D.  
**cena:** 2800,- Kč samoplátci/3200,- organizace

### Zveme Vás na první část třífázového výcviku v motivačních rozhovorech

Motivační rozhovory jsou poradenským a terapeutickým přístupem zaměřeným na podporu hledání vnitřní motivace ke změně chování. Mají klinicky ověřenou účinnost a jsou využívanou metodou u problémů se závislostmi (alkohol, drogy, tabák, gambling), u poruch příjmu potravy, duálních diagnóz, v časných i pokročilejších fázích kontaktu s klienty (podpora motivace k léčbě, setrvání v léčbě, užívání medikace); jsou také účinné v prevenci vyhoření.

Kromě klinického prostředí se motivační rozhovory využívají v lékařství (např. léčba diabetu či obezity), ve výchovném a nápravném systému – při práci s mladistvými v dětských domovech, výchovných ústavech, v probační službě i ve vězení, široké uplatnění mají ve sféře personalistiky a managementu organizací.

Výcvik je z velké části zážitkový a nácvikový, k základním tématům patří: změna a její předpoklady, základní techniky MR, interpersonální dynamika motivace, strategie a struktura rozhovoru, vztahový rámec MR, práce s nemotivovaným klientem a další. Uvedená cena je za jedno třídenní setkání (20hod.). Další dvě setkání se uskuteční 21. - 23. listopadu (st-pá) a 23. - 25. ledna 2019 (st-pá). Na výcvik navazují dvě jednodenní supervizní setkání v odstupu cca půl roku.

***Výcvik je akreditován u MPSV (60 hod.).***

**Přihlášky** prosím posílejte na email: [honzasoukup@yahoo.com](mailto:honzasoukup@yahoo.com) a uveďte svoje jméno, instituci, kde pracujete/studujete a emailový i telefonický kontakt na Vás.

**PhDr. Jan Soukup, Ph.D.:** klinický psycholog, psychoterapeut a supervizor. Studoval v Praze a v Marburgu (Německo), přednáší na katedře adiktologie 1. LF UK, pracoval ve zdravotnictví (Klinika adiktologie VFN, Psychiatrická klinika VFN) i v neziskovém sektoru. Absolvoval základní a lektorský výcvik v motivačních rozhovorech, základní a supervizorský výcvik v rogersovské psychoterapii a výcvik v tanečně-pohybové terapii, je autorem knihy Motivační rozhovory v praxi (Portál, 2014) a členem Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

**WWW.MOTIVACNIROZHOVORY.CZ**

info@motivacnirozhovory.cz  
tel.: 602 342 426